

TREVENS

MANUÁL K POUŽITÍ CHYTRÝCH HODINEK T-Fit 230 CALL

Pro více informací a aktualizace tohoto produktu viz: www.trevi.it

Vítejte v používání chytrých náramků, vysoce výkonné náramky na zápěstí vám vytvoří intimní zážitek z cvičení.

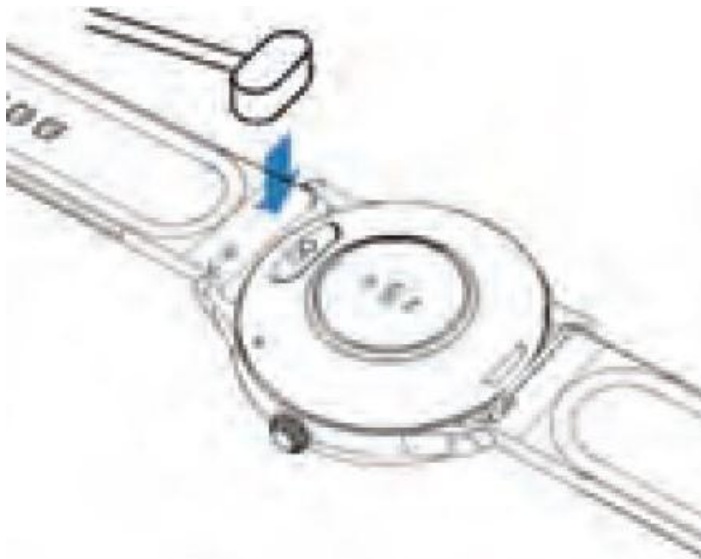
Údržba

Pamatujte prosím na následující tipy týkající se údržby chytrého náramku:

- Chytrý náramek pravidelně čistějte, hlavně vnitřek, a udržujte ho v suchu.
- Nastavte sílu chytrého náramku pro zajištění cirkulace vzduchu.
- Používání speciálních produktů péče o pleť není na zápěstí u chytrého náramku žádoucí
- Přestaňte nosit chytrý náramek v případě kožní alergie nebo jakéhokoliv nepohodlí.

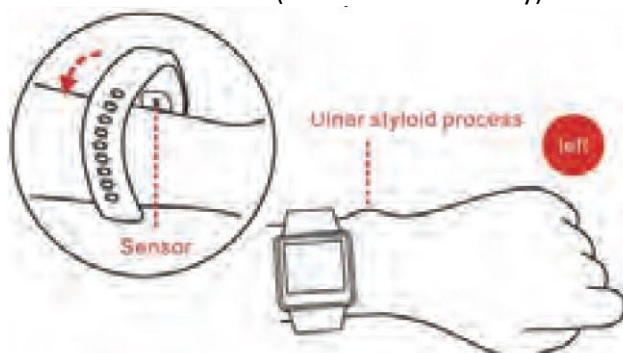
Nabíjení

1. Na zadní straně náramku jsou kovové kontakty pro nabíjení baterie. Přiblížte magnetický píst nabíječky ke kovovým kontaktům, tím se automaticky postará o správné zarovnání.
2. Připojte USB konektor nabíječky k 5V/1A USB portu nebo počítači
3. Stav nabíjení můžete vidět na obrazovce.



Jak nosit hodinky

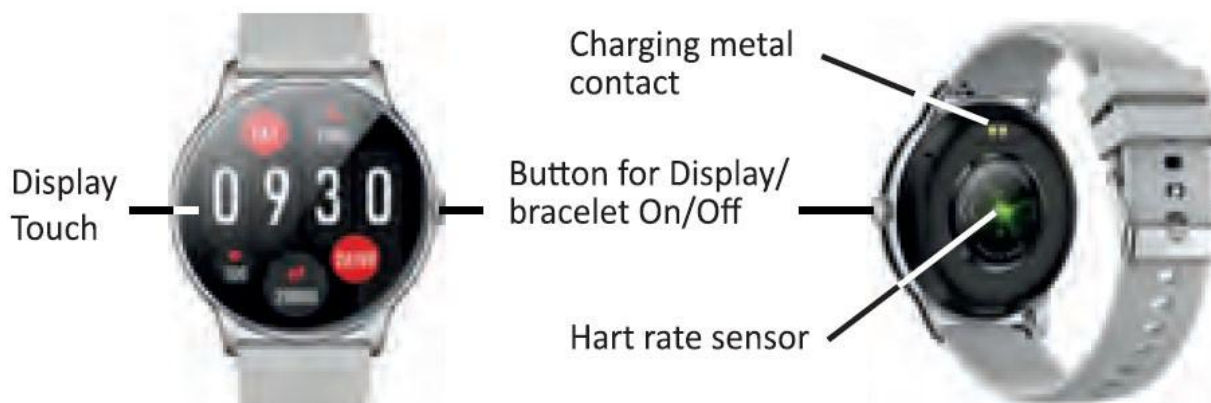
- Noste hodinky za styloidní kosti loketní kosti (kosti na malíčku ruky).



- Utáhněte pásek kolem zápěstí tak, že ho upravíte přesně na velikost vašeho zápěstí.
- Držte senzor co nejbližše kůži, vyhněte se jakémukoliv pohybu a vlivu vnějšího světla na přesnost testů.
- Udržujte testovací oblast čistou, pot nebo skvrny ovlivní výsledky testu.

Popis náramku

1. Schéma hlavního těla chytrého náramku.



Dotykový displej = dotyková obrazovka

Nabíjecí kovový kontakt = Nabíjecí kontakt vyrobený z kovu

Tlačítko pro ... = Displej náramku/Tlačítko zapnutí/vypnutí

Snímač srdečné frekvence = Snímač srdečního tepu

2. Začlenění

Tlačítko můžete držet 5 sekund nebo zapojit nabíjecí klip a nabít chytrý náramek.

3. Uzavření

Stiskněte a podržte tlačítko 5 sekund a vyberte zaškrtnávací značku, která se objeví na obrazovce.

Stáhněte si a připojte aplikaci chytrých náramků

1. Naskenujte níže uvedený QR kód svým mobilním telefonem a stáhněte si a nainstalujte aplikaci "Da Fit".



Aplikaci "Da Fit" najdete také v Apple Store® a Play Store®.

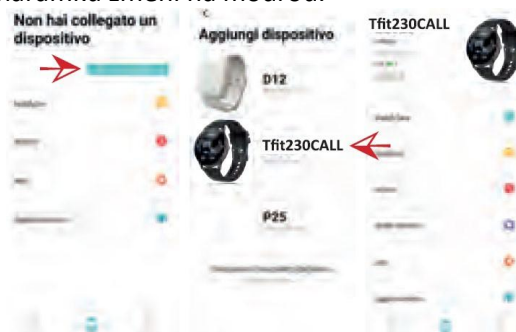
Poznámka: Váš smartphone musí podporovat Android 4.4 nebo iOS 9.0 a novější a Bluetooth verzi 5.0 nebo později.

2. Připojení chytrého náramku přes aplikaci:

1. Přejděte na domovskou stránku aplikace "Da Fit" a vyberte ikonu  dole, poté vyberte "Přidat zařízení", automaticky spustí vyhledávání dostupných Bluetooth zařízení;

2. Počkejte pár sekund a vyberte "TFit230CALL" ze seznamu zařízení; Pro iOS systémy bude vyžadováno spárování přes Bluetooth.

3. Po spárování se ikona na náramku změní na modrou.



Správa hovorů

1. Přejetím dolů na domovské stránce hodinek vstoupíte do stránky s funkcí se zkratkou, klikněte na ikonu Bluetooth pro hovory;

2. Pak zapněte nastavení telefonu;

3. Na scénu přichází Bluetooth párovací rozhraní;

4. Vyhledejte a připojte se k Bluetooth hovoru "TFit230CALL_Audio"; Slovo Audio jej odlišuje od předchozího spojení s aplikací.

Jakmile jsou hodinky připojeny k mobilu, můžete je použít k vytáčení čísla, správě hovorů z mobilního telefonu nebo přijímání hovorů z mobilního telefonu na hodinkách. Zároveň můžete také vidět informace z hovorů na hodinkách.

Při používání funkce volání se ujistěte, že spojení mezi hodinkami a mobilním telefonem je stabilní.

Změna ciferníku hodinek

Jakmile jsou hodinky zapnuté, dlouhým stiskem nastavte rozhraní hodin, pokud chcete změnit, a vyberte si z dříve načtených.

Nové je také možné stáhnout přímo z aplikace DaFit v sekci "Zařízení".



Úvod do funkcí chytrých náramků

- Klouzejte prstem po obrazovce a prohlížejte si různé obrazovky;
- Stiskněte boční tlačítko pro rozsvícení obrazovky, stiskněte ho znovu pro vypnutí osvětlení, při posouvání stiskněte tlačítko pro návrat na předchozí stránku.



Hlavní rozhraní

Jakmile jsou chytrý náramek a aplikace poprvé spárovány, synchronizuje se čas, datum, kroky a kalorie na telefonu.



2. Počítání kroků, vzdálenosti a kalorií Přejděte doleva a podívejte se na rozhraní počítání kroků. S chytrým náramkem na zápěstí dokáže automaticky počítat kroky, vzdálenost a kalorie.



3. Funkce menu

Přejetím doprava uvidíte seznam všech dostupných funkcí. Další funkce lze najít výběrem položky "Nastavení".



4. Oznámení

Přejetím prstem nahoru uvidíte seznam všech oznámení, která jste obdrželi.



5. Řídicí centrum

Přejetím dolů uvidíte stránku, kde můžete rychle aktivovat některé funkce.

Hlavní funkce

Sledování spánku

V menu klepněte na



dokáže automaticky zjistit, zda jsou uživatelé ve stavu spánku, zaznamenat hluboký a mělký spánek, a

Spánek. Chytrý náramek v noci

Shrňte dobu spánku, která uživatelům pomůže sledovat kvalitu spánku. Měří kvalitu spánku podle rozsahu a frekvence pohybů zápěstí během spánku.

Poznámka: Protože se doba spánku a návyky liší u různých lidí, sledování doby spánku slouží pouze pro informaci.



Měření srdeční frekvence

V menu klepněte na  ikonu srdečního tepu. Výběrem rozhraní pro srdeční tep spustí skutečné měření srdeční frekvence. Budou také zobrazeny hodnoty vysoké a nízké srdeční frekvence měřené během dne.

Varování, která je třeba dodržovat pro přesné zjištění:

- Senzor srdečního tepu musí být při detekci v dobrém kontaktu s kůží. Pokud je náramek příliš široký, měření může být nepřesné. Důrazně se nedoporučuje dívat se na zelené světlo senzoru; jinak může dojít k poškození zraku.

- Během měření se doporučuje, aby uživatel zůstal co nejvíce klidný a odpočatý.

- Zařízení měří váš tep dynamicky a v reálném čase, takže se mění podle různých podmínek, jako je mluvení, jídlo a pití.

- Ujistěte se, že senzor není při měření špinavý. Barva kůže, hustota vlasů, tetování a jizvy mohou ovlivnit přesnost výsledků měření.



Tréninkový režim

V menu klepněte na ikonu  cvičení. Ve sportovním rozhraní si můžete vybrat typ sportu z dříve načtených. K dispozici je 8 sportovních režimů, včetně chůze, běhu, jízdy na kole, skákání na kole, badmintonu, basketbalu atd...

Jakmile vyberete typ sportu, automaticky začne zaznamenávat parametry. Během sportovní aktivity stiskněte tlačítko pro pozastavení nebo ukončení sportovní seance. Poslední záznam školení bude zobrazen na stránce školení.



Měření krevního tlaku



V menu klepněte na Krevní tlak. Jakmile je vybráno rozhraní krevního tlaku, detekce začne automaticky. Po měření motor jednou zavibruje a zobrazí aktuální data.

Měli byste si měřit krevní tlak na klidném místě s odpovídající teplotou, před měřením odpočívat alespoň 5 minut, abyste předešli napětí, úzkosti a emočnímu vzrušení, změřit krevní tlak třikrát, pokaždé s odstupem dvou minut, a zaznamenat průměr tří měření.



Test SpO2



V menu klepněte na ikonu SpO2. Jakmile je vybráno rozhraní pro okysličení krve, detekce začne automaticky. Po měření motor jednou zavibruje a zobrazí aktuální testovací data.

Saturace kyslíkem v krvi (SpO2) je procento objemu hemoglobinu vázaného na kyslík (HbO2) v hemoglobinu vázaném krví, tedy koncentrace kyslíku v krvi.

Poznámka: Údaje o krevním tlaku a kyslíku jsou pouze pro referenci a nelze je použít jako základ pro lékařské aspekty.



Předpověď počasí



V menu klepněte na ikonu Počasí.

Rozhraní Předpovědi počasí zobrazuje počasí, aktuální teploty a předpovědi minimální a maximální teploty pro daný den. Informace o čase se zobrazí až poté, co je náramek připojen k aplikaci, nastavení polohy a informace o počasí se neaktualizují, pokud je náramek

dlouho odpojený.



Připomínka zprávy

Zařízení dokáže synchronizovat příchozí notifikace z Twitteru, Facebooku, WhatsAppu, Instagramu atd. Přejděte do rozhraní Zprávy, abyste rolovali a četli všechny zprávy, které přijímáte. Posledních 5 zpráv lze uložit. V aplikaci můžete zapnout/vypnout příchozí oznámení.

Poznámka: - při prohlížení zprávy ji můžete smazat výběrem ikony koše na koš. - Hodinky také upozorňují na příchozí hovory, ale není možné zahájit konverzaci, možná můžete hovor pouze odmítnout.

Závěrka přehrávače



V menu funkce klepněte na ikonu . Po připojení zařízení můžete na dálku ovládat hudební přehrávač na telefonu.

Další vlastnosti



V menu klepněte na ikonu Ostatní funkce, mezi které patří:

- Stopky: Klepněte na tlačítko start na stránce stopek pro zahájení měření času a stiskněte tlačítko stop pro zastavení měření času.
- Budík: Nastavte si budík v aplikaci, zařízení bude vibrovat a připomene vám čas.
- Časovač: Nastavit odpočet.
- Zobrazení menu: Pro změnu uživatelského rozhraní menu.
- Jas: pro přístup k "Upravit jas".
- Vibrace: pro zapnutí/vypnutí vibrací.
- Kino: Zařízení vypne vibrace a sníží jas, když je režim kina zapnutý.

- Reset: smazat všechny zprávy v chytrém pásmu a obnovit tovární nastavení.
- Vypínání: pro vypnutí náramku.
- O zařízení: pro zobrazení všech informací o hodinkách.
- QR kód: Stáhněte si "Da Fit" naskenováním QR kódu chytrého náramku.

Použití za vlhkých podmínek

Vaše zařízení je voděodolné, což znamená, že je odolné proti dešti a stříkání vody a vydrží i ty nejnáročnější tréninky. Poznámka: Neplavte s chytrým náramkem. Také nedoporučujeme sprchovat se s náramkem; Ačkoliv voda zařízení nepoškodí, nošení 24/7 nedává pokožce šanci dýchat. Kdykoli se náramek namočí, důkladně ho vysušte před opětovným nasazením.

Často kladené otázky (FAQ)

1. Proč chytrý náramek automaticky odpojí Bluetooth připojení, když se obrazovka zařízení s Androidem vypne?

1 Podívejte se na aplikaci na pozadí. Když se vypne proces "Da Fit", chytrý náramek se od telefonu odpojí.

2 Nastavte aplikaci tak, aby se spustila automaticky.

3 Neomezený provoz aplikace na pozadí s aplikací nainstalovanou na mobilním telefonu s Androidem je ve výchozím nastavení inteligentně omezen. Aplikace by měla být nastavena ručně bez omezení.

2. Proč chytrý náramek nemůže přijímat oznámení o zprávách?

1 Musíte ověřit, že je push přepínač zapnutý v telefonním klientovi.

2 Musíte si ověřit, že zprávy lze normálně zobrazovat v oznamovacím panelu vašeho mobilního telefonu. Posílání zpráv na chytrý náramek se provádí čtením zpráv z notificační lišty mobilního telefonu; Chytrý náramek nedostane push, pokud v oznamovacím panelu mobilního telefonu nejsou žádné zprávy. (Je nutné najít nastavení oznámení v nastavení mobilního telefonu a zapnout přepínač upozornění pro WeChat, QQ, telefon, SMS a mobilní klienty).

3 Musíte otevřít pomocná nastavení aplikací klientských funkcí.

3. Proč se nemůžete koupat ve vaně s chytrými náramky?

Teplota vody ve vaně je relativně vysoká, v plynné fázi je hodně páry s malým molekulárním poloměrem a snadno pronikne chytrým náramkem skrz praskliny pouzdra; Když teplota klesne, kondenzuje se do kapek kapaliny, což může snadno způsobit zkrat uvnitř chytrého náramku, poškodit desku plošných spojů a následně chytrý náramek.

Poznámka: Pro častější otázky se prosím podívejte na zpětnou vazbu v aplikaci "Yes Fit".

Varování:

Než se pustíte do nového sportu, poraďte se s lékařem. Chytrý náramek by neměl být používán pro lékařské účely, i když dokáže sledovat váš tep reálným a dynamickým způsobem.



Varování

Toto zařízení je vysoce přesný elektronický přístroj; Proto se jeho použití vyhněte v následujících případech:

- blízko silných zdrojů tepla, jako jsou topení a sporad.
- V prostředích, která jsou příliš studená, příliš horká nebo velmi prašná.
- Zařízení nesmí být vystaveno kapající nebo stříkající vodě. Na spotřebič by neměly být pokládány žádné předměty naplněné tekutinou, jako jsou vázy.
- Pokud kapaliny proniknou do kódu do zařízení, vezměte zařízení do nejbližšího autorizovaného servisního centra TREVI.
- Nepoužívejte zařízení v blízkosti hořlavých nebo výbušných plynů, to může způsobit poruchu nebo riziko požáru.
- Spotřebič nesmí obsahovat zdroje otevřeného ohně, například zapálené svíčky.

- Udržujte spotřebič mimo dosah dětí. Zařízení není hračka. Skládá se z malých odnímatelných částí, které při spolknutí mohou způsobit udušení.
- Nevystavujte zařízení silným šokům.
- Produkt skladujte na suchém místě, když ho nepoužíváte.
- Tento manuál si nechte pro návod.

Funkce

Typ zařízení: chytrý náramek; Displej: 1,39" TFT; Hmotnost: 46g; Délka: 25 cm;
 Materiál pásku: silikon; Index voděodolnosti: IP67; Kapacita baterie: 220 mAh; Bluetooth: 5.0 Peak
 Bluetooth přenos: 1 mW; Maximální výkon Bluetooth přenosu: 0,8 mW
 Bluetooth frekvence: 2,4 GHz; Podporovaný operační systém: Android 4.4, iOS 9.0 nebo novější
 Součástí balíčku: zařízení, nabíjecí kabel, návod.



Správné likvidace produktu

Symbol zobrazený na zařízení označuje, že odpad musí být zlikvidován do "speciální sbírky" a proto nesmí být vyhazován spolu s městským odpadem.

Uživatel musí produkt odnést do speciálních center "speciálního sběru odpadu" poskytovaných místní samosprávou, nebo jej předat prodejci při nákupu nového produktu.

Oddělený sběr odpadu a následné zpracování a likvidace podporují výrobu zařízení s recyklovanými materiály a snižují negativní dopady na životní prostředí a zdraví způsobené nesprávným nakládáním s odpady.

Nelegální likvidace produktů vede k zavedení správních sankcí.

Výrobce: Trevi S.p.A. Strada Consolare Rimini-San Marino, 62, 47924 RIMINI (RN) Itálie zjednodušené EU prohlášení o shodě:

Tímto prohlašuje TREVI S.p.A., že zařízení T-Fit 230 CALL je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Plné znění deklarace EU o shodě je dostupné na následující internetové adrese:

<https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT230CALL.pdf>

Vyrobena v Číně

